

---

## Arkusz informacyjny dla pacjenta

---

Celem wykonania zabiegu wypełnienia jest uzyskanie harmonii i wzajemnej proporcji tkanek twarzy, przywracanie symetrii twarzy, objętości tkanek i gładkości skóry, usuwanie pierwotnych defektów estetycznych, spłykanie zmarszczek i wypełnianie blizn zanikowych.

„Wypełniacz”, albo inaczej „materiał wypełniający” są substancjami, które można wstrzyknąć w skórę, aby np. wygładzić zmarszczki spowodowane procesem starzenia się, albo wypełnić usta, policzki, bądź defekty tkanki. Stosuje się je więc w medycynie estetycznej wtedy, gdy oczekiwanym efektem jest odmłodzenie skóry. Te różnorodne produkty stosowane są również przy zabiegach korekcji zapadniętych blizn.

Łatwo dostrzegalnym efektem po zabiegu przeprowadzonym z użyciem wypełniaczy jest natychmiast widoczne powiększenie się tkanki w miejscu wstrzyknięcia. Wstrzyknięty w skórę produkt wypełnia zmarszczkę od wewnątrz i zmniejsza w ten sposób zagłębienie skóry.

Dodatkowo niektóre produkty pobudzają tworzenie własnej tkanki. Sam bodziec iniekcji i wstrzyknięta substancja pobudzają naturalne procesy biologiczne, dochodzi więc do zwiększonej produkcji kolagenu (głównego składnika skóry) oraz komórek tkanki łącznej (fibroblastów). W ten sposób uzyskane wyniki utrzymują się przez dłuższy czas.

Efekt zastosowania wypełniacza zależy od stanu skóry oraz użytego produktu i waha się od 2 – 18 miesięcy.

### **Przeciwwskazania:**

- ✓ Aktywna infekcja w miejscach wkłucia (trądzik, opryszczka)
- ✓ Alergia na jeden lub kilka składników preparatu
- ✓ Leczenie przeciwnowotworowe i immunosupresyjne
- ✓ Choroby autoimmunologiczne
- ✓ Skłonność do tworzenia keloidów (przerośniętych blizn)
- ✓ Leki przeciwbólowe (w tym aspirynę i etopirynę) oraz przeciwkrzepliwe należy odstawić na 10 dni przed zabiegiem
- ✓ Padaczka
- ✓ Dermatozy przebiegające z objawem Koebnera (np. łuszczyca)
- ✓ Przed upływem 6 tygodni po zakończeniu peelingów chemicznych i laseroterapii
- ✓ Dzieci poniżej 18 r.ż.
- ✓ Ciąża i karmienie piersią

**Działania niepożądane i komplikacje:**

- ✓ Miejscowe bóle w punktach wkłucia
- ✓ Siniaki
- ✓ Opuchlizna i zaczerwienienie tkanek
- ✓ Stwardnienie i świąd
- ✓ Gorączka
- ✓ Infekcja
- ✓ Nawrót infekcji opryszczki
- ✓ Objawy grypopodobne (ból mięśni, gorączka, ogólne złe samopoczucie, nudności, zawroty głowy i bóle stawów)
- ✓ Pojawienie się w miejscu wkłucia widocznych lub wyczuwalnych w dotyku grudek i nierówności
- ✓ Powstanie ziarniników
- ✓ Przemieszczenie się wstrzykniętego materiału
- ✓ Owrzodzenia
- ✓ Zator drobnych naczyń krwionośnych

**Zalecenia po zabiegu:**

- ✓ Po zabiegu zalecane jest masowanie leczonej okolicy 2 – 3 razy dziennie przez kilka kolejnych dni w taki sposób, jaki zademonstrował lekarz
- ✓ Nie wolno opalać się (dotyczy także solarium)!
- ✓ Nie wolno długo przebywać na mrozie (narty i inne sporty zimowe)!
- ✓ Rezygnujemy z odwiedzin w saunie i na basenie!
- ✓ Nie podróżujemy samolotem przez 1 tydzień po zabiegu.