

---

## Arkusz informacyjny dla pacjenta

---

Mezoterapia to zabieg polegający na wstrzyknięciu odpowiednich preparatów bezpośrednio w skórę. W mezoterapii wykorzystuje się specjalne koktajle zawierające witaminy, aminokwasy, oligopeptydy, kwas hialuronowy, kwas polimlekowy, krzem, enzymy i wyciągi tkankowe. Odpowiednio skomponowane substancje odżywcze rewitalizują skórę, pobudzając jej naturalne zdolności regeneracyjne.

W czasie zabiegu w miejscach wstrzyknięć tworzą się niewielkie bąbelki wypełnione substancjami odżywczymi. Wchłaniają się one szybko (3 – 5 dni), a po 2 – 3 dniach znikają ewentualne zaczerwienienia skóry.

Mezoterapia umożliwia szybkie, nie chirurgiczne poprawienie kondycji skóry, która po serii zabiegów sprawia wrażenie odmłodzonej, świeżej i wypoczętej.

Konieczne jest przeprowadzenie serii 4 – 6 zabiegów w odstępach 2 tygodniowych, dla uzyskania pełnego efektu.

Mezoterapię stosuje się w następujących stanach:

- Starzenie się skóry – w celu biorewitalizacji, ujędrnienia, nawilżenia i odżywienia skóry twarzy, szyi, dekoltu i dłoni (3 zabiegi co 2 tygodnie, a następnie 3 zabiegi co miesiąc i zabieg podtrzymujący efekt co 3 – 6 miesięcy)
- Cellulit – wstrzyknięte substancje (kofeina, nostryk, rutyna, prokaina, wyciąg z karczocha i enzymy lipolityczne) poprawiają przemianę materii, stymulują mikrokrążenie i eliminują tkankę tłuszczową (1-2 x w tygodniu co 2 – 4 tygodnie, następnie 4 zabiegi co 2 tygodnie i 2 – 4 zabiegi 1 x w miesiącu)
- Rozstępy i blizny (1 x w miesiącu przez 4 – 6 miesięcy)
- Łysienie i wypadanie włosów – wykorzystuje się koktajl z dekspantenolem, minoksidilem, witaminami i oligoelementami (początkowo 1 x w tygodniu)

### **Przeciwwskazania:**

- ✓ Aktywna infekcja w miejscach wkłucia (trądzik, opryszczka)
- ✓ Alergia na jeden lub kilka składników preparatu
- ✓ Zaburzenia krzepliwości krwi (a także zażywanie aspiryny i innych leków przeciwzapalnych)
- ✓ Cukrzyca
- ✓ Niewydolność żylna-limfatyczna

- ✓ Chemioterapia i immunosupresja
- ✓ Po zabiegach radioterapii
- ✓ Atopowe i łojotokowe zapalenia skóry
- ✓ Wszystkie nowotwory
- ✓ Cięża i karmienie piersią
- ✓ Alergia na chrom i nikiel

**Działania niepożądane i komplikacje:**

- ✓ Miejscowe bóle w punktach wkłucia
- ✓ Drobne krwawienie w miejscu iniekcji i siniaki
- ✓ Infekcja
- ✓ Nawrót infekcji opryszczki

**Zalecenia po zabiegu:**

- ✓ Nie wolno opalać się (dotyczy także solarium)!
- ✓ Nie wolno długo przebywać na mrozie (narty i inne sporty zimowe)!
- ✓ Rezygnujemy z odwiedzin w saunie i na basenie!
- ✓ Nie wykonujemy makijażu przez 12 godzin po zabiegu!
- ✓ Po mezoterapii zabezpieczamy skórę stosując kremy z wysokim filtrem przeciw UV (50+)!