
Arkusz informacyjny dla pacjenta

Szanowna Pani, Szanowny Panie,

Zdecydował/a się Pan/i na zabieg mający usunąć zmarszczki z twarzy. Wśród różnych technik, jakie można w tym celu wykorzystać, takich jak operacja, zastosowanie wypełniaczy i lasera, jest także możliwość kształtowania zmarszczek poprzez stosowanie toksyny botulinowej typu A. Ten arkusz informacyjny ma na celu zaznajomienie Pana/i z tym zabiegiem.

Powstawanie zmarszczek może wynikać z różnych przyczyn. Obok naturalnych procesów starzenia się skóry, istotną rolę odgrywają także cechy indywidualne, takie jak styl życia (np. palenie) oraz czynniki zewnętrzne (np. słońce). Istotnym czynnikiem jest też nadaktywność drobnych mięśni mimicznych twarzy, która prowadzi do powstawania niechcianych zmarszczek. Przez wstrzyknięcie toksyny botulinowej typu A można kształtować zmarszczki dynamiczne, tj. takie, które powstają przez nadmierną aktywność mięśni mimicznych. Toksyna hamuje przewodnictwo impulsów nerwowych, co powoduje rozluźnienie odpowiednich mięśni, w postaci wyraźnie wygładzonych zmarszczek. Zmarszczek pojawiających się w wyniku naturalnych procesów starzenia, a nie w wyniku aktywności mięśni, nie można efektywnie korygować przez stosowanie toksyny botulinowej.

Toksyna botulinowa jest stosowana w medycynie od wielu lat, w przypadku różnych schorzeń (np. skurcz powiek, kręcz szyi, leczenie zęza). Obecnie w medycynie estetycznej toksyna botulinowa jest dopuszczona do stosowania jedynie do korygowania zmarszczek gładziny czoła („zmarszczki gniewu”). Od lat stosuje się jednak toksynę botulinową typu A także w terapii innych zmarszczek – takie jej zastosowanie, poza obszarem dopuszczenia (*off-label-use*) jest, za Pana/i zgodą, możliwe, dopuszczalne i całkowicie bezpieczne.

Przeciwwskazania:

- ✓ Schorzenia nerwów i mięśni (miastenia, zespół Lamberta-Eatona, neuropatia obwodowa)
- ✓ Zaburzenia krzepliwości krwi
- ✓ Alergia na toksynę botulinową lub składniki stosowanego preparatu
- ✓ Aktywne zapalenia w okolicy objętej zabiegiem
- ✓ Przyjmowanie określonych leków, m.in. środków rozrzedzających krew, niektórych antybiotyków (gentamycyna, streptomycyna, kanamycyna), sukcyńlocholin i tubokuraryny, D-penicylaminy, chlorochiny i hydroksychlorochiny, cyklosporyny
- ✓ Przewlekłe postępujące porażenie mięśni zewnętrznych oka
- ✓ Wiek powyżej 65 r.ż.
- ✓ Ciąża i karmienie piersią

Działania niepożądane i komplikacje:

- ✓ Miejscowe bóle w punkcie wktucia
- ✓ Siniaki
- ✓ Zmęczenie
- ✓ Opuchlizna i zaczerwienienie tkanek
- ✓ Ogólne objawy grypopodobne
- ✓ Suchość w ustach
- ✓ Przejściowy ból głowy
- ✓ Reakcje alergiczne
- ✓ Nadmierne osłabienie ostrzykiwanych mięśni
- ✓ Przejściowe opadanie powieki górnej lub brwi
- ✓ Przejściowe zaburzenia widzenia (widzenie podwójne lub zamglone)

Zakres i częstość występowania efektów niepożądanych różnią się znacznie w zależności od dawki, miejsca podania, typu preparatu. Podobnie jednak jak efekty planowane, również te niepożądane działania toksyny botulinowej są całkowicie odwracalne. Nie pozostają zatem żadne trwałe uszkodzenia.

Efekt zabiegu i jego trwałość:

Pierwsze widoczne efekty wykonania zabiegu z zastosowaniem toksyny botulinowej widoczne są po 2 – 7 dniach od iniekcji. Po około dwóch tygodniach osiągnany jest maksymalny efekt. U większości ludzi działanie substancji utrzymuje się przez około 3 miesiące. Potem mięśnie odzyskują swoje pierwotne funkcje i zmarszczki stają się znowu widoczne. Ponowne zastosowanie toksyny botulinowej jest możliwe.

Nie można zagwarantować zadowalającego efektu leczenia. Nie można też dokładnie przewidzieć jak długo utrzyma się u Pana/i efekt zabiegu i jak intensywny on będzie. Czasami po pierwszym zabiegu konieczne jest zastosowanie ostrzyknięć dodatkowych, ponieważ pierwotna dawka okazuje się zbyt mała i efekt jest niezadowalający.

Zalecenia po zabiegu:

W pierwszych 4 godzinach po zabiegu:

- ✓ Zachować pionowe ułożenie głowy!
- ✓ Nie wolno schylać się, kłaść się, opierać głowy o ramię, pływać, korzystać z siłowni i sauny!
- ✓ Nie dotykać (nawet lekko) okolicy wstrzyknięcia, nie zmywać, nie nakładać kremów, makijażu, itp.!
- ✓ Nie korzystać z prysznic i kąpieli w wannie oraz hydromasażu!

W ciągu 12 godzin od zabiegu:

- ✓ Nie poddawać się żadnym zabiegom kosmetycznym, masażom, elektrostymulacji, itp. w obrębie twarzy i ciała!
- ✓ Nie opalać się, także nie korzystać z solarium!

W ciągu 48 godzin po zabiegu:

- ✓ Nie palić papierosów w dużej ilości i nie pić alkoholu!
- ✓ Nie zażywać preparatów magnezu i chromu!